



FRAUEN AKTUELL Meierskappel

Jahresprogramm April 2023- März 2024

Füreinander - Miteinander

Wiederkehrende Anlässe

1x monatlich, mittwochs Daten unter www.meierskappel.ch	13.30 – 16.00	Mütter- und Väterberatung auf Voranmeldung, im Vereinsraum Mehrzweckgebäude, Meierskappel. Kontakt: Frau Gaby Bourquin, Mütter- und Väterberatung Region Luzern, Telefon für Terminvereinbarung: 041 208 87 00. Telefon für Beratung: 041 208 73 33, weitere Infos auf der Homepage www.muetterberatung-luzern.ch .
1x monatlich, mittwochs Daten unter www.meierskappel.ch	15.00 – 17.00	Chäferlitreff im Spielgruppenlokal im Mehrzweckgebäude, Meierskappel – ein Treffen für Kinder ab Geburt bis 3 Jahre. Die ideale Gelegenheit für Eltern und Kinder, Kontakte zu knüpfen oder zu pflegen. Altersgerechte Spielsachen sind vorhanden, Kaffee, Wasser und ein Zvieri ebenso. Ein „Kässeli“ fürs Zvieri steht bereit.

Mai 2023

MI	3. Mai	14.00 – 16.00	Besuch auf dem Islandpferdehof Böschenrot gemeinsames Putzen und Bereitmachen der Pferde, geführter Ausritt, Zvieri im Stall wird offeriert. Der Anlass ist für Kinder von 6 – 12 Jahren, ohne Eltern, Teilnehmerzahl ist begrenzt. Individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften werden nach Wunsch koordiniert), Kosten CHF 15.00 pro Kind, Anmeldung bis 26. April 2023 bei Sibylle Ineichen, 079 663 95 93 oder sibylle.ineichen@fameierskappel.ch
FR	5. Mai	19.00 – 22.00	Spielerabend in der Zeitinsel für Erwachsene Wir spielen abwechslungsreiche Brett- und Kartenspiele. Viele Spiele sind bereits vorhanden, eigene können gerne mitgebracht werden. Wer was spielt, wird vor Ort mit den jeweiligen Anwesenden besprochen. Keine Anmeldung erforderlich, Kosten: eigene Konsumation. Auskunft bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
MI	10. Mai	18.30	Maiandacht von Frauenkontakt Risch, Frauengemeinschaft Rotkreuz und Frauen Aktuell Meierskappel in der Kapelle Michaelskreuz, Root Die Maiandacht wird mit stimmungsvoller Musik umrahmt sein. Parkplätze sind beim Gasthaus vorhanden. Für eine Mitfahrgelegenheit beim Pfarramt Rotkreuz melden. Nach der Maiandacht treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein im Gasthaus Michaelskreuz. Auskunft und Anmeldung bis spätestens 4. Mai 2023 beim Kath. Pfarramt Rotkreuz, 041 790 13 83 oder pfarramt.rotkreuz@pastoralraum-zugensee.ch

Juni 2023

DI	13. Juni	19.00 – 22.00	Handlettering Kurs mit Marlene Ineichen für Anfängerinnen Mit diversen exklusiven Schreibstiften werden kreative Schriftbilder erlernt und geübt. Bereits in kurzer Zeit werden Kunstwerke möglich! Geschenktüten und Karten können nach Wunsch mit Schrift und Accessoires geschmückt werden. Die Kursleiterin zeigt uns an diesem Abend wie einfach das geht. Ort: Mehrzweckgebäude bei Schulhaus Höfli, Meierskappel. Kosten CHF 80 Mitglieder, CHF 90 Nichtmitglieder, inkl. Material im Wert von CHF 20. Anmeldung bis 26. Mai 2023 bei Andrea Müller, 041 760 61 49 oder andrea.mueller@fameierskappel.ch
----	----------	---------------	--

September 2023

SA	2. September	08.45 – 16.00	Wanderung Schächentaler Höhenweg Balm (Klausenpass) bis Seilbahnstation Spiringen-Ratzi. Distanz: 9.5km, 3h Wanderzeit. Das Klausenpassgebiet gehört zweifellos zu den schönsten Passlandschaften der Schweiz. Besammlung 08.45 Uhr beim Dorfplatz, Fahrt mit Privatautos nach Spiringen Post, anschliessend Postautofahrt ab Spiringen Post nach Balm (Klausenpass), Wanderung bis Seilbahnstation Spiringen-Ratzi, ca. 16.00 Uhr Ankunft Meierskappel. Kosten: für Seilbahn und Postauto ca. CHF 18, bitte vorhandene Vergünstigungen (Halbtax, GA, etc.) mitnehmen. Verpflegung aus dem Rucksack, es besteht keine Möglichkeit, unterwegs einzukehren. Kaffeehalt bei Seilbahnstation möglich.
----	--------------	---------------	--

Anmeldung bis 20. August 2023 bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch. Findet nur bei trockener Witterung statt, Info über Durchführung am 31. August 2023.

DI	5. September	07.30 – ca. 18.45	Seniorinnen- und Seniorenausflug Abfahrt ab Meierskappel um 7.40 Uhr (Besammlung 7.30 Uhr Dorfplatz). Kaffeehalt bei Kambly Guetzli in Trubschachen wo salziges Gebäck oder süsse Guetzli probiert und auch eingekauft werden können. Mittagessen im Strandhotel in Iseltwald am Brienzensee. Am Nachmittag besuchen wir Trauffers Erlebniswelt in Hofstetten bei Brienz. Dort gibt es die Gelegenheit mehr über dieses Familienunternehmen, seine Tradition und die beliebten Holzspielwaren, die nicht nur Kinderaugen zum Leuchten bringen, zu erfahren und in Rosa's Bistro und Bäckerei Kaffee zu trinken. Heimfahrt über den Brünig. Zurück in Meierskappel ca. 18.45 Uhr. Kosten pro Person CHF 86.- (beinhaltet Carfahrt, Mittagessen: Suppe, Schweinsvossen mit Kartoffelstock und Gemüse, Dessert und Eintritt Erlebniswelt Trauffer). Auskunft und Anmeldung bis am 2. August 2023 bei Ursi Koller, 079 544 67 18 oder 041 361 20 71 oder Priska Meier 079 285 41 05.
MI	20. September	14.00 – 15.45	Kinder-Spielwaren-Flohmarkt Kinder verkaufen an Kinder. Hast du Spielsachen, Bücher, Puzzles usw., die du nicht mehr brauchst und verkaufen oder tauschen möchtest? Die Preise darfst du selbst bestimmen (bis max. CHF 25) und natürlich auch den Erlös behalten. Wo: Dinoplatz, Schulhaus Höfli, Meierskappel (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle). Mitnehmen: Eine Decke, auf der du deine Spielsachen verkaufen kannst. Für Kaffee, Getränke und feine Kuchen sorgen die 5./6. Klässler/innen der Primarschule Meierskappel mit einem Verkaufsstand. Anmeldung bis 19. September 2023 bei Fabienne Niederberger, 079 395 65 07 oder fab.huber@gmx.ch (Namen der Kinder angeben, die verkaufen).
FR	22. September und 29. September	19.00 – 21.30 19.00 – 21.30	Häkeltkurs - Oktopus für Frühchen im Mehrzweckgebäude beim Schulhaus Höfli, Meierskappel. Im Mutterleib greifen die Kleinen gerne nach der Nabelschnur. Viele Frühchen verbringen jedoch ihre ersten Lebenstage mit Schläuchen, die sie mit Sauerstoff und Nahrung versorgen. Um die Kleinen von diesen lebenswichtigen Schläuchen abzulenken, bekommt jedes Kind einen eigenen Oktopus. Die Tentakel der gehäkelten Tintenfische ähneln der Nabelschnur und geben den Kleinen etwas Geborgenheit zurück. Wir häkeln solche Tintenfische und geben sie dem Verein „Oktopus für Frühchen“ weiter. Dieser Verein ist froh um jeden Tintenfisch, welchen sie an die Spitäler weitergeben können. Während diesem Häkeltkurs kann unter fachkundiger Leitung von Claudia Huggenberg und Ursi Koller selbst ein Tintenfisch hergestellt werden. Werkzeug und Material inkl. Anleitung werden zur Verfügung gestellt. Auskunft und Anmeldung bis 15. September 2023 bei Claudia Huggenberg, 079 720 54 70 oder claudia.huggenberg@fameierskappel.ch
MI	27. September	19.00 – 21.30	Wertschätzende Kommunikation Gemeinsamer Themenabend FAM und Elternmitwirkung Schule Meierskappel, im Mehrzweckgebäude Meierskappel. Referat von Karin Huwyler, Praxis Lebensart, Meierskappel. Missverständnisse und Konflikte gehören zum Alltag dazu. Wie können wir unsere Anliegen so formulieren, dass sie vom Gegenüber richtig gehört werden können? Nach einem theoretischen Input üben wir die Umsetzung anhand von konkreten Beispielen und erfahren so wie wichtig die Haltung und Reaktion ist. So können neue Möglichkeiten zum Reagieren ausprobiert werden. Anmeldung bis 15. September 2023 bei Priska Dettling, 078 652 69 27 oder priska.dettling@fameierskappel.ch, Kollekte

Oktober 2023

MI	4. Oktober	13.45 – 16.00	Besuch der Tierklinik Ennetsee in Hünenberg für Kinder von 8 – 12 Jahren. Die Kinder nehmen an einem Workshop teil und erhalten eine Führung durch die Tierklinik. Ein toller Nachmittag für tierbegeisterte Kinder. Dauer ca. 2 Stunden. Kosten pro Kind CHF 10.00. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften werden nach Wunsch koordiniert), Anmeldung bis 26. September 2023 bei Sibylle Ineichen, 079 663 95 93 oder sibylle.ineichen@fameierskappel.ch
SA	28. Oktober	9.00 – 12.00	Alternative Heilwickel bei Erkrankungen von Babys, Kleinkindern und Erwachsenen im Mehrzweckgebäude, Meierskappel. Unter der Leitung von Sylvia Bär (Krankenschwester und Heilpraktikerin) erfahren wir Grundlegendes im Umgang mit Wickel und Auflagen. Wir werden die wichtigsten Wickel kennenlernen und direkt anwenden. Kosten: Unkostenbeitrag von CHF 20 Mitglieder, CHF 30 Nichtmitglieder. Auskunft und Anmeldung bis 6. Oktober 2023 bei Andrea Müller, 079 719 05 72 oder andrea.mueller@fameierskappel.ch Der Kurs wird 2x durchgeführt, bitte bei Anmeldung gewünschtes Datum angeben.
MO	6. November	19.00 – 22.00	

November 2023

SA/SO	4./5. November	09.00 – 16.00	Bastelbühne für GROSS und klein auf der Bühne im Schulhaus Höfli, Meierskappel. Kinder und Erwachsene sind herzlich eingeladen, verschiedene praktische Weihnachtsgeschenke zu gestalten und zu dekorieren. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten variieren je nach Materialkosten. Weitere Informationen bei Erika Lutiger, 041 790 42 15 oder e.lutiger@gmx.ch
MI	8. November	11.30 – 16.00	Seniorinnen- und Seniorennachmittag im Restaurant «Is Hüttli», Meierskappel. Feines Mittagessen (Bouillon mit frischen Flädli, Rahmschnitzel mit Teigwaren, Gemüse, Lebkuchen mit Schlagrahm) für CHF 24.50. Ein Getränk (Kaffee, Tee oder 3dl Mineral) wird von FAM spendiert. Anschliessend Unterhaltung. Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich Andrea Müller, Monika Arnold und Ursi Koller. Anmeldung bei Andrea Müller, 041 760 61 49 oder 079 719 05 72 bis 28. Oktober 2023. Bei der Anmeldung erwähnen, wenn ein Fahrdienst benötigt wird.
FR	10. November	19.00 – 22.00	Spieleabend in der Zeitinsel für Erwachsene Wir spielen abwechslungsreiche Brett- und Kartenspiele. Viele Spiele sind bereits vorhanden, eigene können gerne mitgebracht werden. Wer was spielt, wird vor Ort mit den jeweiligen Anwesenden besprochen. Keine Anmeldung erforderlich, Kosten: eigene Konsumation. Auskunft bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
SA	11. November	09.30	Ökumenische Kleinkinderfeier: „Fiire met de Chline“ in der Pfarrkirche Meierskappel. Für Kinder bis 5 Jahre und ihre Familie. Sybille Eigenmann gestaltet liebevoll eine Geschichte, mit anschliessendem Znüni und gemütlichem Zusammensein. Keine Anmeldung erforderlich.
FR	24. November	13.30 – 16.00	Räbenschnitzen im Spielgruppenlokal, Mehrzweckgebäude Meierskappel. Leitung Corinne Hohmann. Mitnehmen: Melonen-/Apfelaushöher, Guetzliförmli, Rüstmesser. Die Räben können vor Ort geschnitzt werden, für Zvieri und Kafi ist gesorgt. Die Kinder können sich im Spielgruppenraum vergnügen. Kosten: CHF 5.50 pro Räbe. Rävenvorbestellung bis 6. November 2023 bei Corinne Hohmann, 079 669 16 08 oder corinne.hohmann@gmail.com
SA	25. November	17.45	Räbeliechtli-Umzug mit der Klausgesellschaft Meierskappel. Nähere Angaben dazu erhalten Sie per Flugblatt im November.

Dezember 2023

SA	2. Dezember	10.00 – 10.45	Adventsgeschichte erzählt von Edith Schenk für Kinder von 4 bis 8 Jahren im Spielgruppenlokal im neuen Mehrzweckgebäude. Kosten: CHF 5 pro Kind. Die Kinder müssen allein zuhören können, der Anlass ist ohne Eltern. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen bis 25. November 2023 bei Sibylle Ineichen, 079 663 95 93 oder sibylle.ineichen@fameierskappel.ch
SA	2. Dezember	12.15 – 22.00	FAM-Ausflug Läckeralihaus und Weihnachtsmarkt Basel Besammlung 12.15 Uhr Dorfplatz, Abfahrt Car 12.30 Uhr, retour in Meierskappel um ca. 22.00 Uhr. Kosten: CHF 60 (Mitglieder), CHF 70 (Nichtmitglieder) inkl. Führung Läckeralihaus und Apéro. Kein gemeinsames Nachtessen, Verpflegung individuell am Weihnachtsmarkt in Basel. Auskunft und Anmeldung bis 25. November 2023 bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
MO - SO	4.-10. Dezember	17.00 – 20.30	Geschichtenweg in Meierskappel jeden Abend ist der Geschichtenweg begehbar. Eine Adventsgeschichte für die ganze Familie lädt ein, gemeinsam durch die Dunkelheit zu gehen und sich verzaubern zu lassen. Genaue Angaben sind auf der Homepage www.spielgruppe-meierskappel.ch und in der Zeitinsel ersichtlich. Keine Anmeldung erforderlich, Kollekte beim Abschluss.

➔ bitte wenden

Februar 2024

FR	23. Februar	19.00 – 22.00	Spieleabend in der Zeitinsel für Erwachsene Wir spielen abwechslungsreiche Brett- und Kartenspiele. Viele Spiele sind bereits vorhanden, eigene können gerne mitgebracht werden. Wer was spielt, wird vor Ort mit den jeweiligen Anwesenden besprochen. Keine Anmeldung erforderlich, Kosten: eigene Konsumation. Auskunft bei Patricia Keiser, 079 236 35 49 oder patricia.keiser@fameierskappel.ch
----	-------------	---------------	---

März 2024

FR	8. März	19.00	130. GENERALVERSAMMLUNG FAM Einladung mit genauen Angaben folgt im Februar 2024.
SA	16. März	09.30	Ökumenische Kleinkinderfeier: „Fiire met de Chline“ in der Pfarrkirche Meierskappel. Für Kinder bis 5 Jahre und ihre Familie. Sybille Eigenmann gestaltet

liebevoll eine Geschichte, mit anschliessendem Znüni und gemütlichem Zusammensein.
Keine Anmeldung erforderlich.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage www.fameierskappel.ch unter Jahresprogramm und in den Gemeinde-Infos zu finden. Die Mitglieder werden zusätzlich per Mail über aktuelle Anlässe informiert.

Mit der Teilnahme an einem Anlass nimmst du zur Kenntnis, dass Fotos gemacht werden. Die Fotos werden am Jahresrückblick an der GV den Teilnehmenden gezeigt und allenfalls auf unserer Homepage veröffentlicht.

FAM im Überblick im Vereinsjahr April 2023 bis März 2024

Ressort	Vorstand / Leitungsteam		
Aktuarin	Claudia Huggenberg, Rütirainstr. 10	041 790 32 11	claudia.huggenberg@fameierskappel.ch
Kassierin	Patricia Keiser, Speckhof-Stöckli 1	079 236 35 49	patricia.keiser@fameierskappel.ch
Räbeliechtli-Umzug	Petra Marti, Seilerhof 12	078 657 60 81	petra.marti@fameierskappel.ch
SeniorInnen	Andrea Müller, Dorfstrasse 4	041 760 61 49	andrea.mueller@fameierskappel.ch
Jahresprogramm	Priska Dettling, Sonnenheim 9	041 544 76 76	priska.dettling@fameierskappel.ch
Junge Eltern /	Sibylle Ineichen, Seilerhof 7	079 663 95 93	sibylle.ineichen@fameierskappel.ch
Babysitter-Kontakt-Vermittlung			

Kleiderbügel für Neugeborene Irene Niederberger, Stalden 9 078 708 84 15
Sarah Borner, Seeblick 2 076 683 76 39

Chäferlitreff Karin Fischer, Sagipark 3 076 511 16 12
Nicole Tellenbach, Brünismatt 14 079 767 27 09

Spielgruppe Conny Steiner, Strausrain 11 041 850 26 19

Fiire met de Chline Sybille Eigenmann, Sonnenheim 7 079 503 28 41
Isa Reding (Znüni), Fernsicht 2 079 760 36 91

SeniorInnen-Ausflüge Priska Meier, Kreuzboden 1 079 285 41 05
Ursi Koller, Stalden 11 041 361 20 71

SeniorInnen-Nachmittag Monika Arnold, Böschenrot 2 041 790 35 43
Andrea Müller, Dorfstrasse 4 041 760 61 49

SeniorInnen-Geburtstage Anita Wismer, Dorfstrasse 8 041 790 56 89
Christa Arber, Stalden 17 076 320 49 29
Edith Schenk, Stalden 4 079 784 50 75
Elsabé Stalder, Stalden 26 077 454 11 69
Heidy Arnold, Brönnerhof 2 079 769 74 68
Marlies Jenny, Amrynhof 3 041 790 12 02
Verena Zimmermann, Sagenmatt 1 041 790 57 07

FRAUEN AKTUELL Meierskappel, 6344 Meierskappel / Mail: info@fameierskappel.ch / Homepage: www.fameierskappel.ch